

## NEWSLETTER #3

DIGIT-GERA: 2021-1-PL01-KA220-ADU-000026148

### CONSTRUÇÃO DE UMA COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM DIGITAL AMIGA DOS IDOSOS

Abril de 2024

*Nesta newsletter vai encontrar:*

1. Envelhecimento Ativo na Era Digital: O Impacto do Projeto
2. DAFLC: Comunidades Digitais Amigas dos Idosos para Inclusão e Aprendizagem
3. DIGIT-GERA - curso formativo para educadores e professores de seniores
4. Testes piloto
5. Próximos passos

#### 1. Envelhecimento Ativo na Era Digital: O Impacto do Projeto

O projeto DIGIT-GERA tem como objetivo apoiar o ambiente de aprendizagem nos países participantes e promover a inclusão social dos cidadãos seniores na sociedade digital. Pretendemos criar diversas oportunidades de aprendizagem e permitir que os seniores aproveitem as vantagens que a sociedade digital oferece. Para isso, estamos a capacitar professores e educadores de adultos em metodologias geragógicas, com o intuito de desenvolver uma nova metodologia para Comunidades de Aprendizagem Digitais Amigas dos Idosos(DAFLC).

#### 2. DAFLC: Comunidades Digitais Amigas dos Idosos para Inclusão e Aprendizagem

Uma comunidade amiga da idade é um lugar onde as pessoas idosas são ativamente envolvidas, valorizadas e apoiadas por infraestruturas e serviços que atendem efetivamente às suas necessidades (Alley et al., 2007).

Nesta lógica, a Comunidade de Aprendizagem Digital Amiga dos Idosos (DAFLC) é um espaço prático onde educadores e formadores podem compartilhar exercícios práticos e se conectar com os seus alunos seniores. Este ambiente facilita a troca de conhecimento e recursos, promovendo uma aprendizagem contínua e colaborativa, adaptada às necessidades dos seniores. A DAFLC foca em garantir que os seniores tenham acesso e saibam utilizar tecnologias

digitais, promovendo a inclusão digital e oferecendo oportunidades para desenvolverem habilidades, desde o uso básico de dispositivos até a navegação na internet e o uso de aplicativos de comunicação e redes sociais. Além disso, proporciona suporte contínuo, permitindo que os seniores obtenham ajuda e orientação para resolver problemas relacionados ao uso de tecnologias.

A DAFLC também facilita a interação social entre os participantes, permitindo que os seniores se conectem e compartilhem experiências e conhecimentos, o que ajuda a reduzir o isolamento social. Utiliza metodologias de ensino geragógicas adaptadas às necessidades e capacidades dos seniores, e disponibiliza recursos educativos personalizados, como tutoriais, vídeos e exercícios práticos.

Este ambiente incentiva o envolvimento e adesão dos seniores em atividades comunitárias digitais e contribui para o bem-estar mental e emocional, oferecendo-lhes um senso de propósito e comunidade.

### 3. DIGIT-GERA - curso formativo para educadores e professores de seniores

Com o intuito de garantir que os idosos possam utilizar plenamente as tecnologias digitais para aprender, desenvolver e prolongar o tempo de vida independente, na nossa segunda fase deste projeto (IO2), desenvolvemos um curso formativo para educadores e professores de seniores, no qual podem encontrar ferramentas e materiais, assim como adquirir maiores competências para estabelecer as bases para a criação de uma comunidade de aprendizagem digital amiga da idade.

Este curso formativo destina-se a melhorar as habilidades digitais e pessoais dos educadores e professores de idosos para, conseqüentemente, conseguirem ajudar os seus alunos a se tornarem cidadãos digitais ativos.

O DIGIT-GERA disponibiliza este curso numa plataforma de e-learning, supervisionada pelo parceiro Método. O conteúdo do currículo incluirá não apenas conhecimentos teóricos, mas também alguns exercícios práticos em espaços digitais que os formadores poderão implementar em cursos presenciais ou atividades de treino com os idosos e está organizado pelos seguintes módulos:

1. Introdução ao curso do DIGIT-GERA
2. Literacia Digital: Melhorar as competências digitais dos alunos seniores
3. Cidadania digital ativa

4. Segurança Online: O Quadro Europeu de Competências Digitais para os cidadãos como ferramenta para promover competências digitais nos idosos
5. Expandir a mente dos idosos: novos horizontes.
6. Melhorar a saúde mental dos idosos num ambiente pós-pandemia
7. Melhorar a condição física dos idosos
8. Autoconsciência: aumentar a consciência dos alunos mais velhos sobre o seu papel na sociedade
9. Geragogia Crítica
10. Comunidade digital de aprendizagem amiga dos idosos (DAFLC)

O DIGIT-GERA irá melhorar as seguintes competências de professores e formadores no âmbito do quadro DigCompEdu (Quadro de Competência Digital para Educadores):

- Ensino;
- Aprendizagem colaborativa;
- Acessibilidade e inclusão
- Nível B2.

O curso é um recurso educacional aberto e a inscrição pode ser realizada pelos participantes, pelo que qualquer pessoa interessada no tema se poderá inscrever.

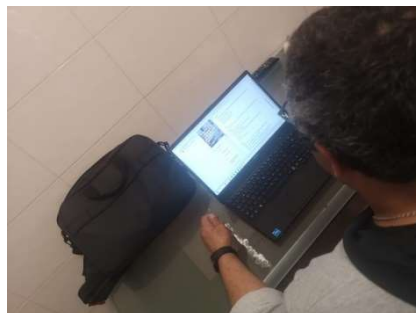
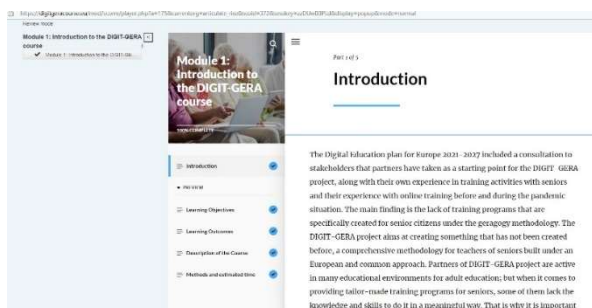
Os participantes do curso online receberão um diploma de conclusão que conterà referências específicas ao DigCompEdu e ao nível alcançado pelos participantes.

Terá pelo menos 60 horas de treino online e estará disponível não só em inglês, mas em todos os idiomas parceiros (Português, Polaco, Espanhol, Francês e Italiano).

#### 4. Testes piloto

Após a conclusão da plataforma de e-learning, passámos para a fase da realização dos testes piloto. Esta etapa foi crucial para garantir a qualidade do curso e identificar eventuais erros. Simultaneamente, foi uma oportunidade para implementar melhorias que possam aumentar a utilidade do curso. Assim, todos os parceiros do projeto tiveram acesso ao curso para rever todos os seus componentes. Seguidamente, foi realizada uma sessão de partilha entre os

parceiros, onde foram identificados coletivamente os elementos que precisavam ser alterados. Com as modificações efetuadas, o curso foi finalizado. A partir deste ponto, os parceiros iniciarão a tradução do curso para as respetivas línguas, de forma a alcançar o maior público possível.



## 5. Próximos passos

Estamos entusiasmados por partilhar os próximos passos do Projeto DIGIT-GERA! O nosso compromisso com a inclusão digital dos idosos avança com duas iniciativas importantes:

1. **Traduções da Plataforma de E-Learning:** A nossa plataforma de e-learning será traduzida para todas as línguas dos parceiros do projeto, incluindo português, polaco, espanhol, francês e italiano. Esta expansão linguística permitirá que mais educadores e seniores tenham acesso ao curso formativo, eliminando barreiras linguísticas e promovendo uma aprendizagem inclusiva e acessível.
2. **Evento Multiplicador na Comunidade Local:** Estamos a organizar um evento multiplicador para envolver a comunidade local e partilhar os resultados e benefícios do Projeto DIGIT-GERA. Este evento será uma oportunidade para demonstrar o impacto do nosso trabalho, promover a participação e colaboração, e fortalecer os laços comunitários. Educadores, seniores, parceiros do projeto e membros da comunidade estão convidados a participar e a contribuir para o sucesso desta iniciativa.

Acompanhe-nos nesta jornada e fique atento às atualizações sobre estas atividades entusiasmantes.

Visite o site do projeto e saiba mais: <https://digitgera.eu/>

Siga-nos no Facebook: <https://www.facebook.com/people/Digit-Gera/100082907513569/>