

NEWSLETTER #3

DIGIT-GERA: 2021-1-PL01-KA220-ADU-000026148

CREATING A DIGITAL AGE-FRIENDLY LEARNING COMMUNITY

April 2024

W tym biuletynie znajdziesz:

1. **Aktywne starzenie się w erze cyfrowej**
2. **DAFLC: Przyjazne wiekowi społeczności cyfrowe na rzecz integracji i uczenia się**
3. **DIGIT-GERA - kurs dla edukatorów i nauczycieli seniorów**
4. **Testy pilotażowe**
5. **Następne kroki**

1. **Aktywne starzenie się w erze cyfrowej**

Projekt DIGIT-GERA ma na celu wspieranie środowiska edukacyjnego w krajach uczestniczących i promowanie integracji społecznej seniorów w społeczeństwie cyfrowym. Naszym celem jest stworzenie różnorodnych możliwości uczenia się i umożliwienie seniorom korzystania z zalet, jakie oferuje społeczeństwo cyfrowe. W tym celu szkolimy nauczycieli i edukatorów dorosłych w zakresie metodologii, mając na celu opracowanie nowej metodologii dla przyjaznych wiekowi cyfrowych społeczności edukacyjnych (DAFLC).

2. **DAFLC: Przyjazne wiekowi społeczności cyfrowe na rzecz integracji i uczenia się**

Społeczność przyjazna wiekowi to miejsce, w którym osoby starsze są aktywnie zaangażowane, doceniane i wspierane przez infrastrukturę i usługi, które skutecznie zaspokajają ich potrzeby (Alley i in., 2007).

W tym duchu, Cyfrowa Społeczność Edukacyjna Przyjazna Wiekowi (DAFLC) to praktyczna przestrzeń, w której nauczyciele i trenerzy mogą dzielić się praktycznymi ćwiczeniami i łączyć się ze swoimi dojrzałymi słuchaczami. Środowisko to ułatwia wymianę wiedzy i zasobów, promując ciągłe i wspólne uczenie się, dostosowane do potrzeb seniorów. DAFLC bazuje na założeniu, że seniorzy mają dostęp do technologii cyfrowych i wiedzą, jak z nich korzystać, promując integrację cyfrową i zapewniając im możliwości rozwijania umiejętności, od podstawowego korzystania z urządzeń po przeglądanie Internetu i korzystanie z aplikacji komunikacyjnych i sieci społecznościowych. Ponadto zapewnia stałe wsparcie, umożliwiając

seniorom uzyskanie pomocy i wskazówek w rozwiązywaniu problemów związanych z korzystaniem z technologii.

DAFLC ułatwia również interakcje społeczne między uczestnikami, umożliwiając seniorom nawiązywanie kontaktów i dzielenie się doświadczeniami i wiedzą, co pomaga zmniejszyć izolację społeczną. Wykorzystuje metody nauczania dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów oraz zapewnia spersonalizowane zasoby edukacyjne, takie jak samouczki, filmy i ćwiczenia praktyczne.

Środowisko to zachęca seniorów do zaangażowania się w działania społeczności cyfrowej i przyczynia się do dobrego samopoczucia psychicznego i emocjonalnego, oferując im poczucie celu i wspólnoty.

3. DIGIT-GERA - kurs szkoleniowy dla edukatorów i nauczycieli osób starszych

Aby zapewnić osobom starszym możliwość pełnego wykorzystania technologii cyfrowych do nauki, rozwoju i wydłużenia czasu niezależnego życia, w drugiej fazie projektu (IO2) opracowaliśmy kurs e-learningowy dla edukatorów i nauczycieli seniorów, w którym mogą oni znaleźć narzędzia i materiały, a także zdobyć większe umiejętności, aby położyć podwaliny pod stworzenie przyjaznej dla wieku cyfrowej społeczności edukacyjnej.

Ten kurs ma na celu poprawę umiejętności cyfrowych i osobistych edukatorów i nauczycieli osób starszych, aby mogli pomóc swoim słuchaczom stać się aktywnymi obywatelami cyfrowymi.

DIGIT-GERA udostępnia ten kurs na platformie e-learningowej, nadzorowanej przez partnera Metodo. Treść programu nauczania obejmuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne ćwiczenia w przestrzeni cyfrowej, które trenerzy będą mogli wdrożyć podczas kursów bezpośrednich lub działań szkoleniowych z osobami starszymi i jest zorganizowana w następujących modułach:

1. Wprowadzenie do kursu DIGIT-GERA
2. Umiejętności cyfrowe: Poprawa umiejętności cyfrowych seniorów
3. Aktywne obywatelstwo cyfrowe
4. Cyberbezpieczeństwo: Ramy DigComp dla obywateli jako narzędzie do rozwijania umiejętności cyfrowych seniorów
5. Rozwijanie umysłów osób starszych: nowy horyzont
6. Poprawa zdrowia psychicznego seniorów w środowisku po pandemii
7. Poprawa kondycji fizycznej seniorów
8. Samoświadomość: podnoszenie świadomości starszych uczniów na temat ich roli w społeczeństwie.
9. Geragogika krytyczna
10. Cyfrowa społeczność edukacyjna przyjazna wiekowi (DAFLC)

Zrealizowanie kursu DIGIT-GERA, poprawi kompetencje nauczycieli i trenerów w następujących w obszarach DigCompEdu (Digital Competence Framework for Educators):

3.1 Nauczanie

3.3 Wspólne uczenie się

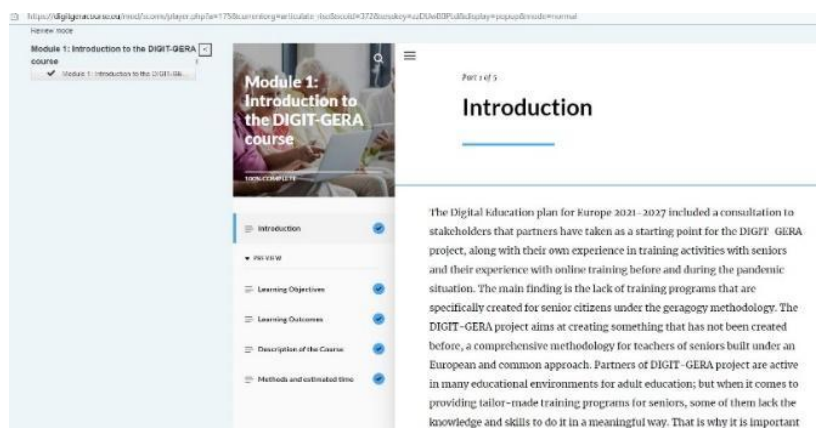
5.1 Dostępność i włączenie,

Dokładne zapoznanie się z treściami modułów i wykonanie zalecanych ćwiczeń spowodują że kompetencje uczestnika będą na poziomie eksperckim (B2), zgodnie z matrycą DigCompEdu.

Kurs jest otwartym zasobem edukacyjnym, a rejestracji mogą dokonać uczestnicy, więc każdy zainteresowany tematem może się zapisać.

Uczestnicy kursu online otrzymają dyplom ukończenia, który będzie zawierał konkretne odniesienia do DigCompEdu i poziomu osiągniętego przez uczestników.

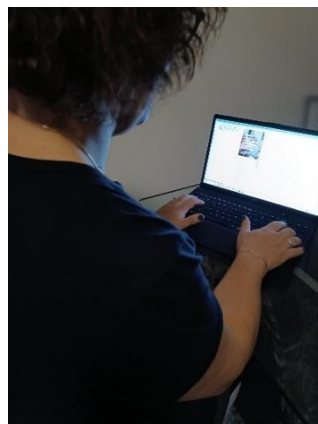
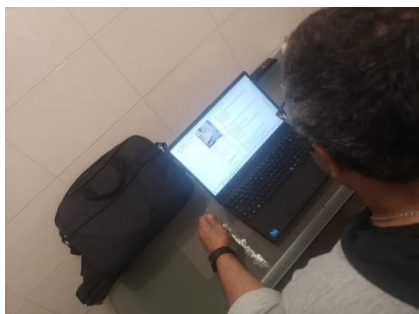
Szkolenie online będzie trwało co najmniej 60 godzin i będzie dostępne nie tylko w języku angielskim, ale także we wszystkich językach partnerskich (portugalskim, polskim, hiszpańskim, francuskim i włoskim).



4. Testy pilotażowe

Po opracowaniu kursu i zamieszczeniu materiałów na platformie, nadszedł czas, aby przeprowadzić jego test pilotażowy. Ten krok jest szczególnie ważny dla zapewnienia jakości kursu. Celem testu pilotażowego jest więc sprawdzenie, czy nie ma błędów. Ale jednocześnie nadszedł czas, aby wprowadzić ulepszenia, które pomogą zwiększyć użyteczność kursu. W ten sposób wszyscy partnerzy projektu uzyskali dostęp do kursu, aby sprawdzić wszystkie jego elementy. Następnie dokonano wymiany informacji między wszystkimi partnerami. W ten sposób wspólnie zidentyfikowano elementy, które powinny zostać zmienione. Po

wprowadzeniu modyfikacji kurs został ukończony. Od tego momentu partnerzy zaczęli tłumaczyć go na swoje języki, aby miał jak najszerszy zasięg.



5. Kolejne kroki

Cieszymy się, że możemy podzielić się kolejnymi krokami projektu DIGIT-GERA. Nasze zaangażowanie w cyfrową integrację seniorów rozwija się dzięki dwóm ważnym inicjatywom:

1. **Tłumaczenia platformy e-learningowej:** Nasza platforma e-learningowa zostanie przetłumaczona na wszystkie języki partnerów projektu, w tym portugalski, polski, hiszpański, francuski i włoski. Ta ekspansja językowa pozwoli większej liczbie edukatorów i seniorów na dostęp do kursu, eliminując bariery językowe i promując integracyjną i dostępną naukę.
2. **Wydarzenie upowszechniające dla społeczności lokalnej:** Organizujemy wydarzenie upowszechniające, aby zaangażować lokalną społeczność i podzielić się wynikami i korzyściami płynącymi z projektu DIGIT-GERA. Wydarzenie to będzie okazją do zademonstrowania wpływu naszej pracy, promowania uczestnictwa i współpracy oraz wzmocnienia więzi społecznych. Nauczyciele, seniorzy, partnerzy projektu i członkowie społeczności są zaproszeni do udziału i przyczynienia się do sukcesu tej inicjatywy.

Dołącz do nas w tej podróży i bądź na bieżąco z aktualizacjami dotyczącymi tych ekscytujących działań.

Odwiedź stronę internetową projektu i dowiedz się więcej: <https://digitgera.eu/>

Śledź nas na Facebooku: <https://www.facebook.com/people/Digit-Gera/100082907513569/>