

## NEWSLETTER #3

DIGIT-GERA: 2021-1-PL01-KA220-ADU-000026148

CREATING A DIGITAL AGE-FRIENDLY LEARNING COMMUNITY

Abril 2024

*En este boletín encontrará:*

- 1. Envejecimiento activo en la era digital*
- 2. DAFLC: Comunidades digitales adaptadas a las personas mayores para la inclusión y el aprendizaje*
- 3. DIGIT-GERA - curso de formación para educadores y profesores de personas mayores*
- 4. Pruebas piloto*
- 5. Próximos pasos*

### 1. Envejecimiento activo en la era digital

El proyecto DIGIT-GERA tiene como objetivo apoyar el entorno de aprendizaje en los países participantes y promover la inclusión social de las personas mayores en la sociedad digital. Nuestro objetivo es crear diversas oportunidades de aprendizaje y permitir que las personas mayores aprovechen las ventajas que ofrece la sociedad digital. Para ello, estamos formando en metodologías a docentes y educadores de adultos, con el objetivo de desarrollar una nueva metodología para las Comunidades de Aprendizaje Digital Amigables con las Personas Mayores (DAFLC).

### 2. DAFLC: Comunidades digitales adaptadas a las personas mayores para la inclusión y el aprendizaje

Una comunidad amigable con las personas mayores es un lugar donde las personas mayores participan activamente, son valoradas y apoyadas por infraestructuras y servicios que satisfacen eficazmente sus necesidades (Alley et al., 2007).

En este sentido, la Comunidad de Aprendizaje Digital Amigable con las Personas de Edad (DAFLC) es un espacio práctico donde educadores y formadores pueden compartir ejercicios prácticos y conectarse con sus estudiantes de último año. Este entorno facilita el intercambio de conocimientos y recursos, fomentando el aprendizaje continuo y colaborativo, adaptado a las necesidades de las personas mayores. DAFLC se centra en garantizar que las personas mayores tengan acceso y sepan utilizar las tecnologías digitales, promoviendo la inclusión digital y brindándoles oportunidades para desarrollar habilidades, desde el uso básico de dispositivos hasta la navegación por Internet y el uso de aplicaciones de comunicación y redes sociales. Además, brinda apoyo continuo, permitiendo a las personas mayores obtener ayuda y orientación para resolver problemas relacionados con el uso de las tecnologías.

DAFLC también facilita la interacción social entre los participantes, permitiendo que las personas mayores se conecten y compartan experiencias y conocimientos, lo que ayuda a reducir el aislamiento social. Utiliza metodologías docentes adaptadas a las necesidades y capacidades de las personas mayores, y proporciona recursos educativos personalizados, como tutoriales, vídeos y ejercicios prácticos.

Este entorno fomenta la participación y la aceptación de las personas mayores en las actividades de la comunidad digital y contribuye al bienestar mental y emocional ofreciéndoles un sentido de propósito y comunidad.

### 3. DIGIT-GERA - training course for educators and teachers of seniors

Para garantizar que las personas mayores puedan hacer pleno uso de las tecnologías digitales para aprender, desarrollarse y ampliar su tiempo de vida independiente, en nuestra segunda fase de este proyecto (IO2), hemos desarrollado un curso de formación para educadores y profesores de personas mayores, en el que podrán encontrar herramientas y materiales, así como adquirir mayores habilidades para sentar las bases para la creación de una comunidad de aprendizaje digital amigable con las personas mayores.

Este curso de formación está diseñado para mejorar las habilidades digitales y personales de educadores y profesores de personas mayores para poder ayudar a sus alumnos a convertirse en ciudadanos digitales activos.

DIGIT-GERA pone a disposición este curso en una plataforma de aprendizaje electrónico, supervisada por el socio Metodo. El contenido del plan de estudios incluye no sólo conocimientos teóricos, sino también algunos ejercicios prácticos en espacios digitales que los formadores podrán implementar en cursos presenciales o actividades formativas con personas mayores y está organizado por los siguientes módulos:

1. Curso de introducción a DIGIT-GERA
2. Alfabetización digital: mejorar las habilidades digitales de los estudiantes mayores
3. Ciudadanía digital activa
4. Ciberseguridad: marco DigComp para la ciudadanía como herramienta para fomentar las habilidades digitales en las personas mayores
5. Ampliar la mente de las personas mayores: un nuevo horizonte
6. Mejorar la salud mental de las personas mayores en un entorno pospandémico
7. Mejorar la condición física de las personas mayores.
8. Autoconciencia: aumentar la conciencia de los alumnos mayores sobre su papel en la sociedad.
9. Geragogía crítica
10. Comunidad de aprendizaje digital adaptada a las personas mayores (DAFLC)

La finalización del curso DIGIT-GERA mejorará la competencia de profesores y formadores en las siguientes áreas de DigCompEdu (Marco de Competencia Digital para Educadores):

- 3.1 Enseñanza
- 3.2 Aprendizaje colaborativo
- 3.3 Accesibilidad e inclusión,

El estudio exhaustivo del contenido de los módulos y la realización de los ejercicios recomendados darán como resultado que la competencia del participante se encuentre en el nivel experto (B2), según el marco DigCompEdu.

El curso es un recurso educativo abierto y la inscripción puede ser realizada por los participantes, por lo que cualquier persona interesada en el tema puede inscribirse.

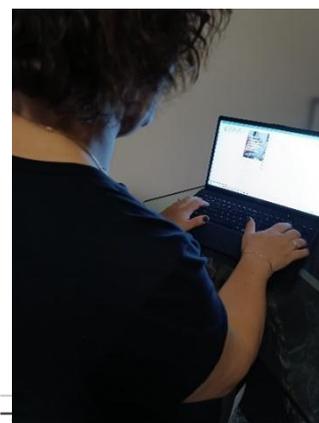
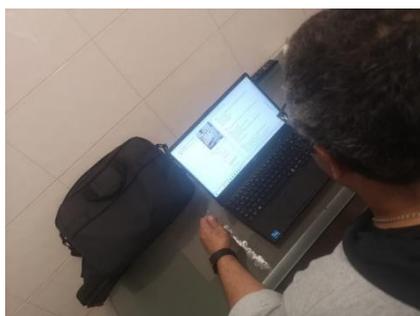
Los participantes del curso en línea recibirán un diploma de finalización que contendrá referencias específicas a DigCompEdu y el nivel alcanzado por los participantes.

Tendrás al menos 60 horas de formación online y estará disponible no sólo en inglés, sino en todos los idiomas.



#### 4. Test Piloto

Una vez finalizado el curso online de nuestro proyecto. Ha llegado el momento de realizar la prueba piloto del mismo. Este paso es especialmente importante para garantizar la calidad del curso. Así, el motivo de la prueba piloto es comprobar que no existen errores. Pero, al mismo tiempo, es el momento de introducir mejoras que ayuden a la utilidad del curso. De esta forma, todos los socios del proyecto han accedido al curso, para comprobar todos sus elementos. Posteriormente se realizó un reparto entre todos los socios. De esta forma se han identificado de forma conjunta aquellos elementos que deberían cambiarse. Una vez realizadas las modificaciones, el curso ha finalizado en su etapa final. A partir de este momento, los socios procederán a traducirlo a sus respectivos idiomas, para que tenga el mayor alcance posible.



## 5. Sigüientes pasos

Estamos emocionados de compartir los próximos pasos del Proyecto DIGIT-GERA. Nuestro compromiso con la inclusión digital de las personas mayores avanza con dos importantes iniciativas:

1. Traducciones de la plataforma de aprendizaje electrónico: nuestra plataforma de aprendizaje electrónico se traducirá a todos los idiomas de los socios del proyecto, incluidos portugués, polaco, español, francés e italiano. Esta ampliación del idioma permitirá que más educadores y personas mayores tengan acceso al curso de formación, eliminando las barreras del idioma y promoviendo un aprendizaje inclusivo y accesible.

2. Evento multiplicador de la comunidad local: Estamos organizando un evento multiplicador para involucrar a la comunidad local y compartir los resultados y beneficios del Proyecto DIGIT-GERA. Este evento será una oportunidad para demostrar el impacto de nuestro trabajo, promover la participación y colaboración y fortalecer los vínculos comunitarios. Se invita a educadores, personas mayores, socios del proyecto y miembros de la comunidad a participar y contribuir al éxito de esta iniciativa.

Únase a nosotros en este viaje y permanezca atento a las actualizaciones sobre estas emocionantes actividades.

Visita la Web <https://digitgera.eu/>

Síguenos en Facebook: <https://www.facebook.com/people/Digit-Gera/100082907513569/>