

## LETTRE D'INFORMATION #3

DIGIT-GERA : 2021-1-PL01-KA220-ADU-000026148

### CRÉER UNE COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONFORME À L'ÂGE NUMÉRIQUE

Avril 2024

*Dans cette lettre d'information, vous trouverez :*

1. **Le vieillissement actif à l'ère numérique**
2. **DAFLC : Communautés numériques favorables à l'inclusion et à l'apprentissage des seniors**
3. **DIGIT-GERA - Formation pour les éducateurs et les enseignants du troisième âge**
4. **Sessions pilotes**
5. **Prochaines étapes**

#### 1. **Le vieillissement actif à l'ère numérique**

Le projet DIGIT-GERA vise à soutenir l'environnement d'apprentissage dans les pays participants et à promouvoir l'inclusion sociale des seniors dans la société numérique. Nous visons à créer diverses opportunités d'apprentissage et à permettre aux seniors de profiter des avantages offerts par la société numérique. À cette fin, nous formons des enseignants et des éducateurs pour adultes à diverses méthodologies, dans le but de développer une nouvelle méthodologie pour les communautés d'apprentissage numérique adaptées aux seniors (DAFLC).

#### 2. **DAFLC : Communautés numériques favorables à l'inclusion et à l'apprentissage des seniors**

Une communauté amie des aînés est un lieu où les personnes âgées sont activement engagées, valorisées et soutenues par des infrastructures et des services qui répondent efficacement à leurs besoins (Alley et al., 2007).

Dans cette optique, la communauté d'apprentissage numérique adaptée aux seniors (DAFLC) est un espace pratique où les éducateurs et les formateurs peuvent partager des exercices pratiques et entrer en contact avec leurs étudiants seniors. Cet environnement facilite l'échange de connaissances et de ressources, encourageant l'apprentissage continu et collaboratif, adapté aux besoins des seniors. Le DAFLC veille à ce que les seniors aient accès aux technologies numériques et sachent les utiliser, en promouvant l'inclusion numérique et en leur offrant la possibilité de développer des compétences, de l'utilisation de base des appareils à la navigation sur internet et à l'utilisation d'applications de communication et de réseaux sociaux. En outre, il fournit un soutien continu, permettant aux personnes âgées d'obtenir de l'aide et des conseils pour résoudre les problèmes liés à l'utilisation des technologies.

Le DAFLC facilite également l'interaction sociale entre les participants, permettant aux seniors de se connecter et de partager leurs expériences et leurs connaissances, ce qui contribue à réduire l'isolement social. Il utilise des méthodologies d'enseignement adaptées aux besoins et aux capacités des seniors et fournit des ressources éducatives personnalisées, telles que des tutoriels, des vidéos et des exercices pratiques.

Cet environnement favorise l'implication et l'adhésion des seniors aux activités de la communauté numérique et contribue au bien-être mental et émotionnel en leur donnant un sentiment d'utilité et d'appartenance à une communauté.

### 3. DIGIT-GERA - Formation pour les éducateurs et les enseignants du troisième âge

Afin de s'assurer que les seniors puissent utiliser pleinement les technologies numériques pour apprendre, se développer et prolonger leur temps de vie en toute autonomie, dans la deuxième phase de ce projet (IO2), nous avons développé un cours de formation pour les éducateurs et les enseignants de seniors, dans lequel ils peuvent trouver des outils et du matériel, ainsi qu'acquérir de plus grandes compétences pour jeter les bases de la création d'une communauté d'apprentissage numérique adaptée à l'âge.

Ce cours de formation est conçu pour améliorer les compétences numériques et personnelles des éducateurs et des enseignants de personnes âgées afin de pouvoir aider leurs élèves à devenir des citoyens numériques actifs.

DIGIT-GERA met ce cours à disposition sur une plateforme d'apprentissage en ligne, supervisée par le partenaire Método. Le contenu du programme comprend non seulement des connaissances théoriques, mais aussi des exercices pratiques dans les espaces numériques que les formateurs pourront mettre en œuvre dans des cours en face à face ou des activités de formation avec les personnes âgées et est organisé selon les modules suivants :

1. Introduction au cours DIGIT-GERA
2. Littératie numérique : améliorer les compétences numériques des apprenants seniors
3. Citoyenneté numérique active
4. Cybersécurité : Le cadre DigComp pour les citoyens comme outil de promotion des compétences numériques chez les seniors
5. Élargir l'esprit des personnes âgées : un nouvel horizon
6. Améliorer la santé mentale des personnes âgées dans un environnement post-pandémique
7. Améliorer la condition physique des seniors
8. Conscience de soi : sensibiliser les apprenants âgés à leur rôle dans la société
9. Géragogie critique
10. Communauté d'apprentissage numérique adaptée à l'âge (DAFLC)

La finalisation du cours DIGIT-GERA améliorera les compétences des enseignants et des formateurs dans les domaines suivants DigCompEdu (*Digital Competence Framework for Educators*) :

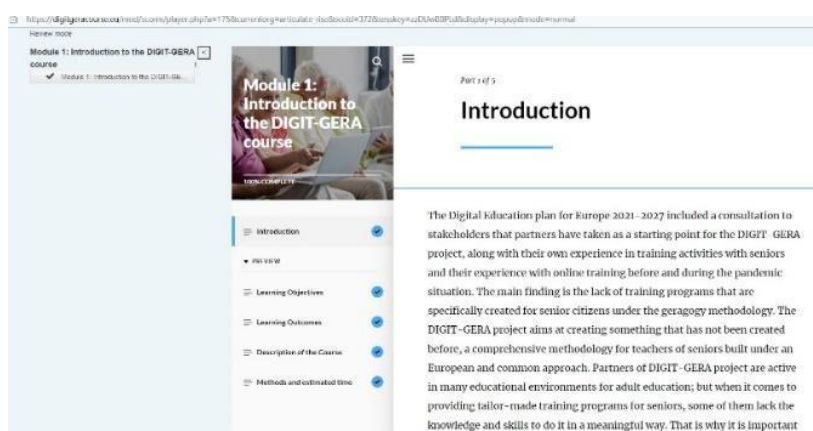
- 3.1 Enseignement
- 3.3 Apprentissage collaboratif
- 5.1 Accessibilité et inclusion,

L'étude approfondie du contenu des modules et la réalisation des exercices recommandés permettront aux participants d'atteindre le niveau expert (B2), conformément au cadre DigCompEdu.

Le cours est une ressource éducative ouverte et l'inscription peut être faite par les participants, de sorte que toute personne intéressée par le sujet peut s'inscrire.

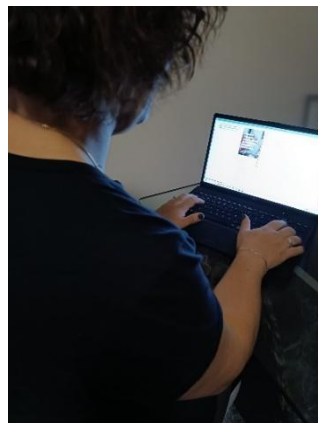
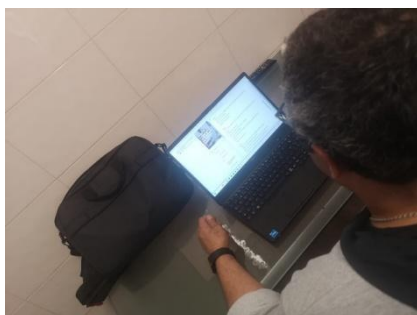
Les participants au cours en ligne recevront un diplôme d'achèvement qui contiendra des références spécifiques à DigCompEdu et au niveau atteint par les participants.

Vous disposerez d'au moins 60 heures de formation en ligne et le cours sera disponible non seulement en anglais, mais aussi dans toutes les langues des partenaires (portugais, polonais, espagnol, français et italien).



#### 4. Sessions pilotes

Une fois le cours en ligne de notre projet terminé. Le moment est venu d'en faire l'essai pilote. Cette étape est particulièrement importante pour garantir la qualité du cours. Ainsi, la raison du test pilote est de vérifier qu'il n'y a pas d'erreurs. Mais, en même temps, il est temps d'introduire des améliorations qui contribuent à l'utilité du cours. Ainsi, tous les partenaires du projet ont accédé au cours, afin de vérifier tous ses éléments. Par la suite, un partage a été effectué entre tous les partenaires. De cette manière, les éléments qui devraient être modifiés ont été identifiés conjointement. Une fois les modifications apportées, le cours a été achevé dans sa phase finale. A partir de maintenant, les partenaires vont procéder à sa traduction dans leurs langues respectives, afin qu'il ait la plus grande portée possible.



## 5. Prochaines étapes

Nous sommes ravis de partager les prochaines étapes du projet DIGIT-GERA. Notre engagement en faveur de l'inclusion numérique des seniors progresse grâce à deux initiatives importantes :

1. **Traductions de la plateforme d'apprentissage en ligne** : Notre plateforme d'apprentissage en ligne sera traduite dans toutes les langues des pays partenaires du projet, y compris le portugais, le polonais, l'espagnol, le français et l'italien. Cette extension linguistique permettra à un plus grand nombre d'éducateurs et de personnes âgées d'avoir accès au cours de formation, éliminant ainsi les barrières linguistiques et favorisant un apprentissage inclusif et accessible.
2. **Événement multiplicateurs locaux** : Nous organisons un événement multiplicateur afin d'impliquer la communauté locale et de partager les résultats et les avantages du projet DIGIT-GERA. Cet événement sera l'occasion de démontrer l'impact de notre travail, de promouvoir la participation et la collaboration, et de renforcer les liens communautaires. Les éducateurs, les seniors, les partenaires du projet et les membres de la communauté sont invités à participer et à contribuer au succès de cette

Rejoignez-nous dans cette aventure et restez à l'écoute pour vous renseigner sur les dernières actualités des activités du projet.

Rendez-vous sur le site web du projet pour en savoir plus : <https://digitgera.eu/>

Suivez-nous également sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/people/Digit-Gera/100082907513569/>