

NEWSLETTER #3

DIGIT-GERA: 2021-1-PL01-KA220-ADU-000026148

CREARE UNA COMUNITÀ DI APPRENDIMENTO DIGITALE PER I SENIOR

Aprile 2024

In questa newsletter troverete:

1. **L'Invecchiamento attivo nell'era digitale**
2. **DAFLC: Comunità digitali age-friendly per l'inclusione e l'apprendimento**
3. **DIGIT-GERA - corso di formazione dedicato a educatori e insegnanti per anziani**
4. **Test pilota**
5. **Le prossime tappe**

1. **Invecchiamento attivo nell'era digitale**

Il progetto DIGIT-GERA mira a sostenere lo sviluppo dell'ambiente di apprendimento nei Paesi partner del progetto stesso ed a promuovere l'inclusione sociale dei cittadini senior nella società digitale. Obiettivo del progetto è creare diverse opportunità di apprendimento e consentire agli anziani di beneficiare dei vantaggi offerti dalla società digitale. A tal fine, stiamo formando insegnanti ed educatori per adulti su tecniche specifiche, con l'obiettivo di sviluppare una nuova metodologia per le Comunità di Apprendimento Digitale Age-Friendly (DAFLC).

2. **DAFLC: Comunità digitali age-friendly per l'inclusione e l'apprendimento**

Una comunità a misura di anziano è un luogo in cui i senior sono attivamente impegnati, valorizzati e supportati da infrastrutture e servizi che rispondono efficacemente alle loro esigenze (Alley et al., 2007).

In questo senso, la *Age-Friendly Digital Learning Community* (DAFLC) è uno spazio virtuale in cui educatori e formatori possono condividere esercizi pratici e connettersi con i loro studenti

senior. Questo ambiente facilita lo scambio di conoscenze e risorse, promuovendo un apprendimento continuo e collaborativo, adattato alle esigenze dei senior. Il DAFLC si concentra sul fatto che i senior debbano avere accesso alle tecnologie digitali (come il resto della popolazione) e le sappiano usare, promuovendo autonomamente, la loro stessa inclusione digitale, avendo allo stesso tempo, l'opportunità di sviluppare competenze, che spaziano dall'utilizzo base dei dispositivi, alla navigazione in Internet, all'uso di app di messaggistica e social network. Inoltre, la DAFLC, intende fornire un supporto continuo, consentendo agli anziani di essere aiutati e orientati per risolvere in autonomia i problemi legati all'uso delle tecnologie.

Il DAFLC facilita anche l'interazione sociale tra i partecipanti, consentendo ai senior di entrare in contatto tra loro, condividendo esperienze e conoscenze e contribuendo a ridurre l'isolamento sociale. Inoltre, la stessa, utilizza metodologie di insegnamento adattate alle esigenze e alle capacità degli anziani e fornisce risorse educative personalizzate, come tutorial, video ed esercizi pratici.

Questa tipologia di ambiente incoraggia il coinvolgimento e l'adesione degli anziani alle attività della comunità digitale e contribuisce al benessere mentale ed emotivo, offrendo loro uno di scopo nella vita da attuare anche nella comunità.

3. DIGIT-GERA - corso di formazione per educatori e insegnanti degli anziani

Per garantire che anche i senior possano utilizzare pienamente le tecnologie digitali per apprendere, sviluppare e incrementare la loro indipendenza, nella nostra seconda fase di questo progetto (IO2), abbiamo sviluppato un corso di formazione per educatori e formatori di studenti senior, in cui si possono trovare strumenti e materiali utili, oltre ad acquisire maggiori competenze, per gettare le basi per la creazione di una comunità di apprendimento digitale age-friendly.

Questo corso di formazione è stato progettato per migliorare le competenze digitali e personali degli educatori e dei formatori degli anziani, in modo da poter aiutare i loro studenti a diventare cittadini digitali attivi.

DIGIT-GERA rende disponibile, gratuitamente, questo corso su una piattaforma di e-learning, supervisionata dal partner Metodo. I contenuti del programma di studio comprendono non solo nozioni teoriche, ma anche alcune esercitazioni pratiche negli spazi digitali specifici, che i

formatori potranno mettere in pratica nei corsi *de visu* o nelle attività di formazione con gli anziani. Il corso è organizzato nei seguenti moduli:

1. Introduzione al corso DIGIT-GERA.
2. Alfabetizzazione digitale: migliorare le competenze digitali degli studenti senior.
3. Cittadinanza digitale attiva.
4. Cybersecurity: Il quadro DigComp per i cittadini come strumento per promuovere le competenze digitali nei cittadini senior.
5. Espandere le menti degli anziani: nuovi orizzonti.
6. Migliorare la salute mentale degli anziani in un ambiente post-pandemico.
7. Migliorare le condizioni fisiche degli anziani.
8. Consapevolezza di sé: aumentare la consapevolezza degli studenti anziani sul loro ruolo nella società.
9. Geragogia critica.
10. Comunità di apprendimento digitale per l'età (DAFLC).

Il completamento del corso DIGIT-GERA punta ad un miglioramento delle competenze di insegnanti e formatori nelle seguenti aree DigCompEdu (Digital Competence Framework for Educators):

- 3.1 Insegnamento.
- 3.3 Apprendimento collaborativo.
- 5.1 Accessibilità e inclusione.

Lo studio approfondito dei contenuti dei moduli e il completamento delle esercitazioni consigliate, porteranno il partecipante a raggiungere il livello esperto (B2), secondo il framework DigCompEdu.

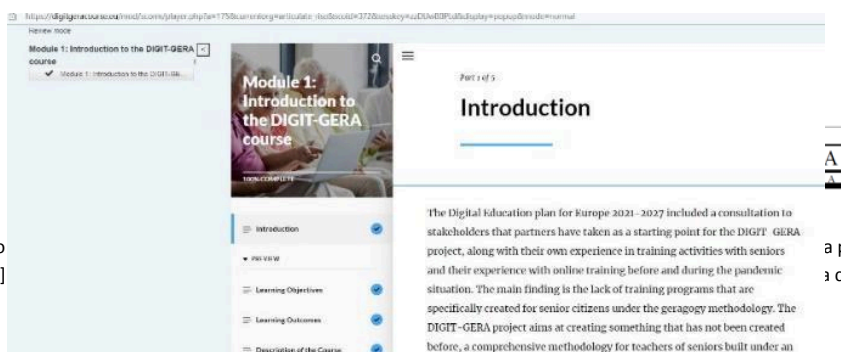
Il corso è una risorsa educativa aperta e gratuita e l'iscrizione può essere effettuata dai partecipanti. Chiunque sia interessato all'argomento potrà iscriversi.

I partecipanti al corso online riceveranno un attestato di completamento, che conterrà riferimenti specifici a DigCompEdu e al livello raggiunto dai partecipanti.

Il corso, inoltre, avrà almeno 60 ore di formazione online e sarà disponibile non solo in inglese, ma in tutte le lingue dei partner (italiano, francese, polacco, portoghese e spagnolo).



Questo progetto
[comunicazione]



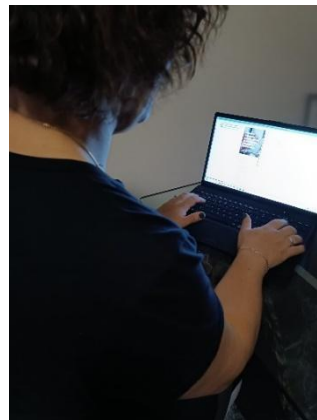
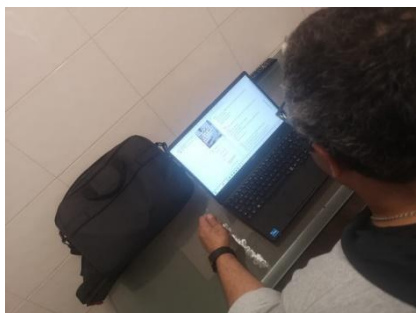
The screenshot shows a web browser displaying the course page. The main heading is 'Module 1: Introduction to the DIGIT-GERA course'. Below it, there is a sub-heading 'Introduction'. The page content includes a paragraph about the Digital Education Plan for Europe 2021-2027 and the DIGIT-GERA project, mentioning a consultation with stakeholders and the goal of creating a methodology for senior citizens' training.

a pubblicazione
a contenuto.



4. Test pilota

Una volta terminata la stesura del corso online, è stato effettuato il test sul funzionamento della piattaforma. Questa fase è stata particolarmente importante per garantire la qualità del corso. Infatti, il test pilota serve a verificare che non ci siano errori ed allo stesso tempo permette di aggiungere dei miglioramenti che aumentano la fruibilità del corso. Per questa attività, tutti i partner del progetto hanno avuto accesso al corso, avendo avuto l'opportunità di visionare tutti gli elementi dei vari moduli. Successivamente, è stata effettuata una condivisione delle modifiche e dei feedback tra tutti i partner. Una volta apportate le modifiche, in piena condivisione con gli altri partner, il corso è stato completato nella sua fase finale. Da quel momento in poi, i partner hanno provveduto a tradurlo nelle rispettive lingue, in modo da aumentarne la diffusione.



5. Le prossime tappe

Siamo entusiasti di condividere i prossimi passi del progetto DIGIT-GERA. Il nostro impegno per l'inclusione digitale degli anziani prosegue con due importanti iniziative:

1. **Traduzioni della piattaforma e-learning:** la nostra piattaforma di e-learning sarà tradotta in tutte le lingue dei partner del progetto, tra cui italiano, francese, polacco, portoghese e spagnolo. Questa espansione linguistica consentirà a un numero sempre più alto di educatori e anziani di accedere al corso di formazione, eliminando le barriere linguistiche e promuovendo un apprendimento inclusivo e accessibile.
2. **Evento moltiplicatore della comunità locale:** Stiamo organizzando un evento moltiplicatore per coinvolgere la comunità locale e condividere i risultati e i benefici del progetto DIGIT-GERA. Questo evento sarà un'opportunità per dimostrare l'impatto del nostro lavoro, promuovere la partecipazione, la collaborazione e rafforzare i legami comunitari. Educatori, anziani, partner del progetto e membri della comunità sono invitati a partecipare e a contribuire al successo di questa iniziativa.

Unitevi a noi in questo viaggio e rimanete sintonizzati per gli aggiornamenti su queste emozionanti attività.

Per saperne di più, visita il sito web del progetto: <https://digitgera.eu/>

Seguici su Facebook: <https://www.facebook.com/people/Digit-Gera/100082907513569/>